

いが☆グリオの ぼうさいてちょう **防災手帳**

がつ こう めい
学校名



さいがいそな 災害に備える

ひなん ひつよう ひじょうも たひん
避難するときに必要な「非常持ち出し品」と
いえ せいのかつ ひつよう びひん
家で生活するために必要な「備ちく品」を
ようい 用意しましょう



かぞく はな 家族と話しあうぐり

非常持ち出し品ポイント

★他の人に借りられていきてき

★ 定期的なチェック（賞味期限や使用期限を確認）
ひじょうもだひんびひん
★ 非常持ち出し品と備ちく品はわけておく

ひじょうも だひんび ひんじゅんび
非常持在用、日と備在、1月は準備までに

非常持ち出し品と備ちく品は準備できているかな？

ひじょうもの 非常持ち出し品	チェック! <input checked="" type="checkbox"/>	ひんの 備ちく品	チェック <input checked="" type="checkbox"/>
たのもの 食べ物（すぐに食べられるもの）		しょくりょうひん 食料品	
いんりょうすい 飲料水		みず 水	
いのい 衣類		かんい 簡易トイレ	
タオル		ウェットティッシュ	
ちゅうでんとう かい中電灯		せんめんとうぐ 洗面用具	
いやくひん 医薬品（薬やばんそうこう）		こうぐ 工具（はさみやスコップ）	
あまく 雨具（かさや雨ガッパ）		きょうすいよう 給水用ボリタンク	
きちょひん 貴重品		ねんりょう 燃料（卓上コロナやガスボンベ）	

ぼく・わたし情報

なまえ	せいなんがっぴ 生年月日	ねん 年	がつ 月	にち 日
じゅう 住 所				
けつ えき がた 血液型	せい べつ 性 別			
TEL				
アレルギー				
かかりつけ医	TEL			
	<p>こ せい じぶんの個性や、 こま なにか困ることがあれば か 書くぐりよ☆</p>			



ふだんから近所や通学路のあぶないところをチェックしよう！
どこに逃げるかをかんがえておこう！

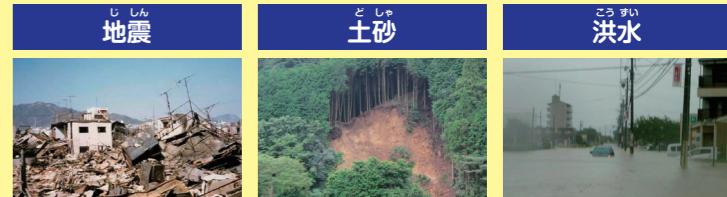
かぞくじょうほう 家 族 情 報

なまえ	れんらくさき 連絡先	つづきがら 続柄	けつえきがた 血液型				
なまえ	れんらくさき 連絡先	つづきがら 続柄	けつえきがた 血液型				
なまえ	れんらくさき 連絡先	つづきがら 続柄	けつえきがた 血液型				
なまえ	れんらくさき 連絡先	つづきがら 続柄	けつえきがた 血液型				
なまえ	きんきゅうれんらくさき 緊急連絡先	けいさく 警察	110	しょうぼう 消防・救急	119	すいどう 水道	じやくしょ 市役所
た ライフラインその他							
でんき 電気		た た					
ガス							





さいがいしゃしん 災害の写真



さいがいようでんこん
災害用伝言ダイヤル 171

1 7 1 おを押す

ガイダンスが流れます

なが
ガイダンスが流れます

ひさいち かた

なが
ガイダンスが流れます

でんご

148

かぞく れんらくほうほう 家族との連絡方法

**家族が離れていても安心して避難ができるように
集まる場所や連絡方法を確認しておきましょう**

